Teilnahmeinfos für den 77. Paderborner Osterlauf 2025

(Stand 01.04.2025)

In diesem Dokument befinden sich alle wichtigen Informationen, die zur Teilnahme am diesjährigen Paderborner Osterlauf benötigt werden. Klicke einfach auf das Thema, das dich interessiert und springe direkt zu allen Infos darüber.

Den nachfolgenden Informationen sind stets Änderungen vorbehalten.
Antworten auf die wichtigsten Fragen gibt es bei unseren FAQ.

- Anmeldung
- Nachmeldung
- Startzeiten
- Abholung der Startunterlagen
- Startnummern
- Zeitnahme per MikaTag
- Laufstrecke
- Einteilung in Startblöcke
- Auszeichnung & Medaillengravur
- Siegerehrung
- Umkleide- & Duschmöglichkeiten
- Kleiderdepot
- Park & Ride
- Sport- & Vitalitätsmesse
- Laufshirts
- Sparkasse Bambiniläufe
- mediFit Firmencup
- Studierendenwertung UPB meets Osterlauf
- Paderborn Kassel Cup
- dSpace Special Olympics Wertung
- Spendenmatte
- Kinderwagen und Hunde

Anmeldung

- Eine Anmeldung zum Lauf erfolgt online über unser Anmeldeportal.
- Der **Meldeschluss** für die Anmeldung ist der **13.04.2025**.
- Für Startunterlagen, die im Voraus abgeholt werden sollen, muss die Anmeldung bis zum 26.03.2024 erfolgen.

Nachmeldung

- Vom **14.04. – 19.04.** ist eine Nachmeldung **online** über unsere Website möglich.
- Die Nachmeldung muss bis spätestens 60 Minuten vor dem jeweiligen Lauf erfolgen.
- Es fallen 5 € Nachmeldegebühren an. Diese sind online bereits im Startgeld enthalten.
- Die Startnummer wird nicht personalisiert sein.
- Eine Abholung der Startunterlagen ist nur Karfreitag oder Karsamstag möglich.
- Karfreitag und Karsamstag gibt es eine Nachmeldestelle im Sportzentrum Maspernplatz.
- Wird sich über die Nachmeldestelle oder vor Ort selbst online über unsere Website nachgemeldet, können die Startunterlagen direkt mitgenommen werden.

Startzeiten

- 10:00 Uhr Sparkasse Bambini Lauf für Kindergartenkinder
- 10:30 Uhr Paderborn Lippstadt Airport 5 km Fit and Fun Lauf
- 10:35 Uhr MBörso-Computer Walking/Nordic Walking 5 km
- 11:50 Uhr Hotel Vivendi 10 km Lauf
- 13:15 Uhr Sparkasse Bambini Lauf für Grundschulkinder
- 13:30 Uhr PaderSprinter Inline-Skate Race 10 km (Zielschluss 14:30 Uhr)
- 14:30 Uhr Laufladen Endspurt Halbmarathon (Zielschluss 17:15 Uhr, danach verfällt der Versicherungsschutz)

Abholung der Startunterlagen

Für die Abholung der Startunterlagen wird die Startnummer und ggfs. die Anmeldebestätigung benötigt. Die Nummer wird vor dem Lauf per Mail zugesendet. Sollte die Mail nicht auffindbar sein, befindet sich die Startnummer auch in der Starterliste auf unserer Webseite.

Im Osterlaufbüro
(SC Grün-Weiß Paderborn, Schützenplatz 3, 33102 Paderborn)

- Dies zählt nur für Anmeldungen bis zum 26.03.!
- Von Dienstag, den **08.04**. bis Mittwoch, den **16.04**.
  Montags – Donnerstags von **9:00 – 17:00 Uhr**,
  Freitags von **9:00 – 13.00 Uhr**

Im Sportzentrum Maspernplatz im Innenraum der Sporthalle
(Schützenweg 1b, 33102 Paderborn)

- Dies zählt für alle Anmeldungen ab dem 27.03. und für Anmeldungen davor!
- **Karfreitag**, den 18.04. von **10:00 – 17:00 Uhr**
- **Karsamstag**, den 19.04. **ab 9:00 Uhr**

Startnummern für **Bambinis** können Karfreitag, den 18.04. von 10:00 – 17:00 Uhr im Sportzentrum Maspernplatz im Innenraum der Sporthalle oder Karsamstag, den 19.04. ab 9:00 Uhr beim Bambini-Zelt auf dem Osterpark abgeholt werden.

Startnummern

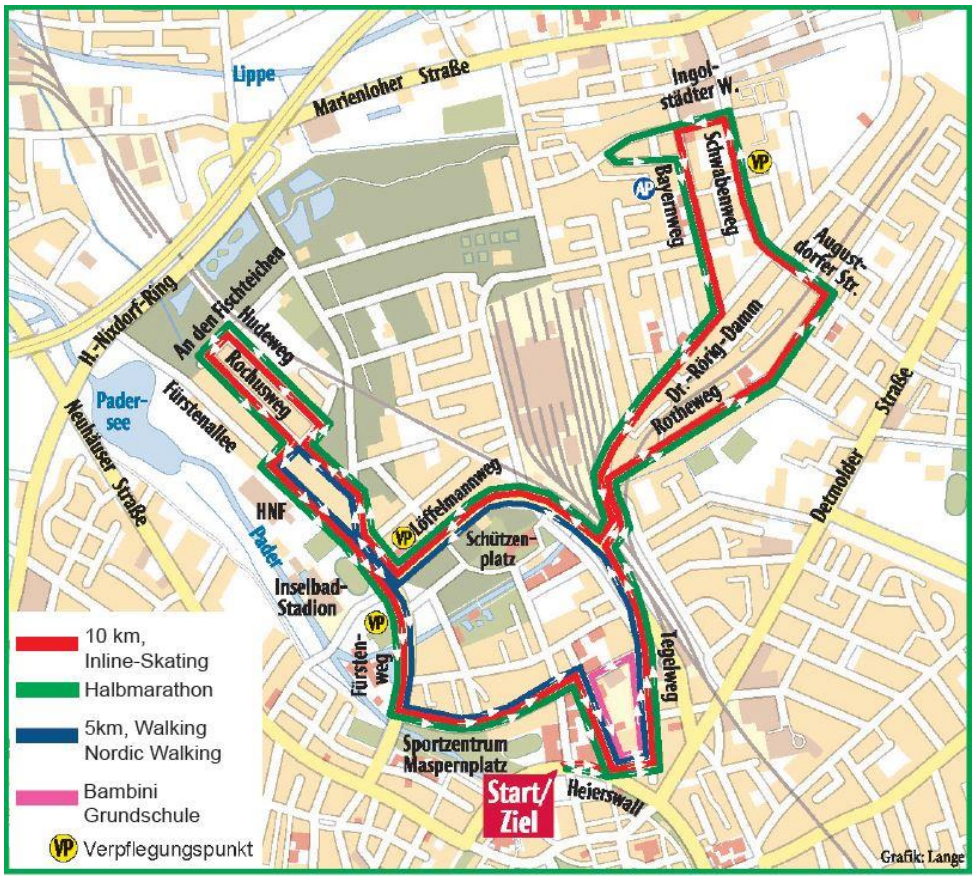
- Die Startnummern müssen in voller Größe **auf der Brust** oder mit einem Startnummernband von vorne **gut sichtbar** getragen werden.
- Teilnehmende, die die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändern, insbesondere den Werbeeindruck unkenntlich machen, werden disqualifiziert.

Zeitnahme per MikaTag

- Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich mit dem MikaTag von mika:timing.
- Der MikaTag ist ein Transponder, der fest an der Startnummer verbaut ist.
- Wird der MikaTag beschädigt oder entfernt, ist keine Zeitnahme möglich.
- Nach dem Lauf muss der Tag nicht abgegeben werden. Er kann an der Startnummer verbleiben und behalten oder im Restmüll entsorgt werden.

Laufstrecke

- Start und Ziel befinden sich am Heierswall, direkt beim Sportzentrum Maspernplatz.
- Die gesamte Strecke führt über **asphaltierte Straßen**.
- Es handelt sich um einen Rundkurs. Beim 5 & 10 km Lauf wird eine Runde gelaufen, beim Halbmarathon zwei.
- Wasserstellen und eine ausreichende Zielverpflegung sind eingerichtet, insgesamt gibt es drei Verpflegungsstellen.
- Die strecken sind nach IAAF/AIMs offiziell vermessen.



Einteilung in Startblöcke

- Der **Hotel Vivendi 10 km Lauf** ist auf **4500 Teilnehmende beschränkt**.
- Beim **Paderborn Lippstadt Airport 5 km Fit and Fun Lauf**, dem **Hotel Vivendi 10 km Lauf** sowie beim **Laufladen Endspurt Halbmarathon** erfolgt eine Einteilung in **drei Startblöcke**.

- Die Einteilung richtet sich nach den bei der Anmeldung angegebenen Zielzeiten. Im Block A befinden sich die schnellsten LäuferInnen, danach kommt Block B und zum Schluss Block C.
- Der Vermerk des Startblocks befindet sich auf der Startnummer, welchen unsere Security bei den Zugängen zu den Startblöcken kontrolliert.

Auszeichnung & Medaillengravur

- Jeder Teilnehmende bekommt direkt beim Zieleinlauf eine eigens für die Veranstaltung **geprägte Medaille**.
- Für einen Aufpreis von 10€ kann diese im Sportzentrum mit der eigenen Zielzeit individualisiert werden.
- Eine individuelle Urkunde wird nach dem Lauf per Mail zugesendet und ist zudem ab ca. 20 Uhr am Lauftag unter unserer Ergebnisliste abruf- und ausdruckbar.

Siegerehrung

- In jedem Lauf werden die ersten drei Plätze prämiert.
- Die Siegerehrungen werden **direkt im Anschluss** an den jeweiligen Wettbewerb durchgeführt. Die Geehrten werden nach Zieleinlauf informiert.

Umkleide- & Duschmöglichkeiten

- Umkleidekabinen und Duschen befinden sich im **Sportzentrum Maspernplatz**.
- Zudem kann gegen Vorlage der Startnummer kostenlos in der „Schwimmoper" geduscht werden. Einlass ist dort von 10:30 bis 18:00 Uhr.

Kleiderdepot

- Zur Abgabe & Aufbewahrung von Kleidung und Schuhe steht unser Kleiderdepot in den Schulzentren (Ludwig-Erhard-Berufskolleg und Helene-Weber-Berufskolleg) gegenüber des Sportzentrums Maspernplatz zur Verfügung.
- Unter Angabe der Startnummer können dort Taschen unentgeltlich deponiert werden.
- Aufgrund des Feedbacks aus dem vergangenen Jahr haben wir das Konzept überarbeitet. Dazu haben wir die Kapazitäten deutlich erhöht und richten für einen reibungslosen Ablauf nach Läufen getrennte Abgabestellen ein.

Park & Ride

- Am Karsamstag steht **alle 15 Minuten von 9:30 – 18:00 Uhr** ein kostenloser Park & Ride Service zum Veranstaltungsgelände zur Verfügung.
- Abfahrtsort: Home Deluxe Arena, P1 Parkplatz Stadion, Im Quinhagen 96, 33104 Paderborn
- Zudem können alle Busse des **Padersprinters** am Veranstaltungstag gegen Vorlage der Startnummer oder der Meldebestätigung in Verbindung mit einem gültigen Lichtbildausweis **kostenlos** genutzt werden.

Sport- & Vitalitätsmesse

- Unsere Sport- & Vitalitätsmesse findet dieses Jahr wieder im Sportzentrum statt.
- Von 9:30 – 17:00 Uhr präsentieren sich Unternehmen und Gesundheitsdienstleister und bieten Produkte und Leistungen rund um die Themenbereiche Sport, Gesundheit, Vitalität und Fitness zu attraktiven Preisen.

Laufshirts

- Wie jedes Jahr bieten wir ein **limitiertes Laufshirt** an, gestaltet vom Paderborner Künstler Lukas Michalski.

- Das atmungsaktive Funktionsshirt mit angenehmen Tragekomfort stellt unser Hauptsponsor **hummel**.
- Für 29,90 € kann das Shirt direkt bei der Anmeldung mitbestellt werden oder über unseren Online-Shop separat erworben werden.
- Am Lauftag wird das Shirt, falls noch vorrätig, zusätzlich auch vor Ort angeboten.

Sparkasse Bambiniläufe

- Es wird ein Bambinilauf für Kindergartenkinder und einer für Grundschulkinder angeboten.
- Teilnehmen können Kinder der Jahrgänge 2015 und jünger. Die Streckenlänge beträgt 1,2 km für Kindergartenkinder und 1,5 km für Grundschulkinder.
- Beim Kindergartenlauf kann ein Elternteil **in Sportkleidung** als Begleitung mitlaufen. Beim Grundschullauf sind Eltern auf der Strecke nicht erlaubt.
- Eine Anmeldung erfolgt entweder über Kindergarten/Grundschule oder per Mail mit Namen und Geburtstag des Kindes an bambinilauf@paderborner-osterlauf.de.
- Der Treffpunkt für alle Kinder befindet sich vor der Aktionsbühne auf dem westlichen Teil des Maspernplatzes im Rahmen des Osterparks.
- Jeweils eine halbe Stunde vor dem Start findet ein gemeinsames Aufwärmen vor der Bühne auf dem Osterpark statt.
- Die Kinder werden gesammelt durch Volunteers zum Start gebracht und beim Lauf von diesen begleitet.
- Nach dem Zieleinlauf geht es gesammelt zurück zum Maspernplatz. Dort können die Kinder von ihren Eltern abgeholt werden.

mediFit Firmencup

- Für **Firmen** gibt es beim Paderborner Osterlauf eine **eigene Wertung**, den Firmencup.
- Anmelden können sich Firmen ab einer Mindestanzahl von drei Teilnehmenden des gleichen Laufs. Hier muss im Zuge der Anmeldung einfach ein Häkchen bei Firmencup gesetzt werden.
- Die Wertung zählt für folgende Läufe: Paderborn Lippstadt Airport 5 km Fit and Fun Lauf, Hotel Vivendi 10 km Lauf, Laufladen Endspurt Halbmarathon.
- Die Anmeldung erfolgt online als Sammelmeldung.
- **Meldeschluss** ist der **13.04.2025**.
- Der Stichtag für Unterlagen, die bereits im Vorfeld abgeholt werden sollen, ist der 26.03.2025 (siehe Abholung der Startunterlagen).
- Die Unterlagen werden i.d.R. von einer Person aus dem Unternehmen gesammelt abgeholt und intern verteilt. Sollte dies nicht der Fall sein, können die Unterlagen auch einzeln abgeholt werden.
- Die besten Teams unterschiedlicher Kategorien werden im Nachgang des Laufes im Zuge einer eigenen Siegerehrung prämiert.

Studierendenwertung UPB meets Osterlauf

- In Kooperation mit dem Studiengang Sportökonomie der Universität Paderborn gibt es eine **eigene Wertung für alle Studierenden der Uni Paderborn**.
- Hierfür muss bei der Anmeldung die Matrikelnummer angegeben werden. Diese wird spätestens bei der Ausgabe der Startunterlagen kontrolliert.
- Die Wertung zählt für folgende Läufe: Paderborn Lippstadt Airport 5 km Fit and Fun Lauf, Hotel Vivendi 10 km Lauf, Laufladen Endspurt Halbmarathon.
- Die Studierenden profitieren von einer **reduzierten Startgebühr** und einer eigenen **After Run Party**.

Paderborn Kassel Cup

- In Kooperation mit dem Kassel Marathon gibt es mit dem „PaKa Cup" eine gemeinsame Wertung für Teilnehmende an beiden Läufen.

- Die Wertung zählt in Paderborn für den 10 km Lauf und den Halbmarathon.
- Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich.

dSpace Special Olympics Wertung

- Bei Special Olympic können alle mitmachen. Menschen mit und ohne Behinderung.
- Beim Paderborner Osterlauf wird kein eigener Special Olympics Lauf angeboten, die Teilnehmenden laufen mit allen LäuferInnen zusammen.
- Die Wertung zählt für folgende Läufe: Paderborn Lippstadt Airport 5 km Fit and Fun Lauf, MBörso-Computer Walking/Nordic Walking (5 km), Hotel Vivendi 10 km Lauf, Laufladen Endspurt Halbmarathon.
- Eine Anmeldung erfolgt über Michael Tack (tack.michael@googlemail.com).

Spendenmatte

- Auf dem **Fürstenweg** nach der Verpflegungsstelle befindet sich eine Spendenmatte der German Doctors.
- Beim Laufen über die Matte werden 5 € an das Projekt der German Doctors im Mathare Valley Slum gespendet. Zur Sicherheit wird vor der Abbuchung noch einmal eine Mail versendet, ob tatsächlich gespendet werden möchte.
- Wer nicht spenden möchte, kann an der linken Seite der Strecke an der Matte vorbeilaufen.
- Für die Inline-Skater/innen ist das Überqueren der Spendenmatte aus Sicherheitsgründen nicht möglich. Alle Skater/innen, die dennoch spenden möchten, melden sich gerne unter anmeldung@paderborner-osterlauf.de oder am Lauftag am Troubledesk im Sportzentrum Maspernplatz.

Kinderwagen und Hunde

- Kinderwagen, Laufbuggys und Jogger sind beim Lauf nicht erlaubt.
- Ebenso sind keine Hunde als Begleitung erlaubt.
- Sollte einer der Dinge mit zum Start gebracht werden, wird unsere Security sich vorbehalten, die Laufenden nur ohne diese zum Start zu lassen.