

Teilnehmerinfos für den 74. Paderborner Osterlauf 2022

(Stand 07.04.2022)



In diesem Dokument befinden sich alle wichtigen Informationen, die zur Teilnahme am diesjährigen Paderborner Osterlauf benötigt werden. Aufgrund der aktuellen Lage können kurzfristig Änderungen eintreten.

Antworten auf die wichtigsten Fragen gibt es bei unseren [FAQ](#).

Der Paderborner Osterlauf 2022 findet unter 2G-Bedingungen statt!

Durch die 2G-Regelung gibt es fast keine Einschränkungen in den Leistungen und im Rahmenprogramm. Folgendes erwartet euch:

- | | |
|---|--|
| ✓ Ausgabe der Startnummer im Sportzentrum Karfreitag & Karsamstag | ✓ Sport- und Vitalitätsmesse auf dem Osterpark |
| ✓ Umkleiden | ✓ Ausgabe der Läuferhirts |
| ✓ Duschen | ✓ Medaillenübergabe & -gravur |
| ✓ Massagen | ✓ Zielverpflegung |
| ✓ Kleiderdepot | ✓ Siegerehrungen |
| ✓ Park & Ride zum Veranstaltungsort | ✓ Bambini Lauf (nur für Grundschulen) |
| ✓ Osterpark auf dem Maspornplatz | |

Zugangsvoraussetzungen

Um an den Präsenzläufen teilnehmen zu können, musst du folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Du fühlst dich **gesund** und hast **keine Covid-19 Symptome**.
- Du kannst deinen **2G-Status** am Lauftag nachweisen und dich mit deinem Personalausweis ausweisen.
- In Innenräumen und dort, wo ein Abstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann, trägst du eine **medizinische** oder eine **FFP2-Maske**.
- Atteste zur Befreiung von der Maskenpflicht akzeptieren wir nicht.

Des Weiteren gilt die Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen.

Wer fällt unter die 2G-Regelung?

- Nur **Geimpfte** und **Genesene** dürfen am Lauf teilnehmen.

Geimpft - ab dem 15. Tag nach der zweiten Impfung - Nachweis durch digitale Impfzertifikat oder Impfpass Stichtag: 01. April 2022	Genesen - ab dem 29. Tag bis zum 90. Tag ab dem Datum der Abnahme des positiven Tests - Nachweis durch Genesenenzertifikat Stichtage: 18. März 2022 16. Januar 2022
--	--

- Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sind Geimpften gleichgestellt. Sie benötigen zur Teilnahme eine negativen, höchstens 24 Stunden alten Antigentest oder einen negativen, höchstens 48 Stunden alten PCR-Test.

Kontrolle des 2G-Status

- Die Kontrolle des 2G-Status erfolgt entweder **am Lauftag** oder **im Voraus** bei der **Abholung der Startunterlagen**.
- Der Nachweis ist entweder digital oder durch den Impfpass vorzulegen.
- Bei gültigen Voraussetzungen erhalten die Teilnehmenden ein **Einlassbändchen**, mit dem sie ihren 2G-Status am Veranstaltungstag nachweisen können.

Wie und wo laufen 2G-Kontrollen und Abholen des Bändchens?

Die Abholung des Einlassbändchens kann bereits im Voraus erfolgen, sodass am Veranstaltungstag ein Vorzeigen dieses genügt. Unabhängig davon, wann die Kontrolle stattfindet, muss der Teilnehmende persönlich sein Bändchen abholen. Eine Mitnahme durch eine andere Person ist nicht möglich.

Im Voraus im Osterlaufbüro (11.04. – 14.04. / 8 – 18 Uhr)

- Die Kontrolle kann direkt im Zuge der Abholung der Startunterlagen im Osterlaufbüro erfolgen. Nach Vorlage eines gültigen 2G-Nachweises und des Personalausweises wird das Einlassbändchen vor Ort am Handgelenk befestigt und ist bis zum Lauftag zu tragen. Sollte es vorher abgenommen werden, kann bis zum Start ein neues Bändchen nach erneuter Kontrolle erworben werden.
- Die 2G-Kontrolle im Osterlaufbüro kann auch unabhängig vom Abholen der Startunterlagen vorgenommen werden. Dazu muss, neben Nachweis und Personalausweis, die zugehörige Startnummer oder die Anmeldebestätigung vom Lauf vorgelegt werden.

Im Voraus im Sportzentrum Maspornplatz (15.04. / 10 – 17 Uhr)

- Am Karfreitag erfolgt die Kontrolle separat von der Abholung der Startunterlagen.
- Sie findet am **Eingang zum Sportzentrum** statt, voraussichtlich an den Kassen.
- Nach Vorlage eines gültigen 2G-Nachweises, des Personalausweises sowie der Anmeldebestätigung oder der Startnummer wird das Einlassbändchen vor Ort am Handgelenk befestigt und ist bis zum Lauf am nächsten Tag zu tragen. Sollte es vorher abgenommen werden, kann am Lauftag ein neues Bändchen nach erneuter Kontrolle erworben werden.

Am Veranstaltungstag auf dem Gelände (16.04. / ab 9:30 Uhr)

- Am Tag des Osterlaufs findet eine **erneute Kontrolle für alle Teilnehmenden** statt.
- Die Kontrolle erfolgt beim Zugang zu unserem neu eingerichteten **Vorstartbereich**, sowie beim Zugang zum **Sportzentrum** (beides nur für Teilnehmende & Volunteers zugänglich). Der Vorstartbereich befindet sich auf dem Maspornplatz vor den Zugängen zum Startbereich.
- Es kommen nur Teilnehmende in den **Vorstartbereich**, die ein **Bändchen und ihre Startnummer** vorweisen können. Beim Zugang zum Sportzentrum wird nur das Bändchen benötigt.
- Für alle die noch kein Bändchen besitzen, gibt es eine Ausgabe auf dem Maspornplatz neben der Bühne, am Sportzentrum sowie am hinteren Eingang zur Paderkampfbahn.
- Es wird ein gültiger 2G-Nachweis, Personalausweis und die zugehörige Startnummer bzw. die Mail mit der Startnummernverkündung benötigt.
- Beim Eintritt ins Sportzentrum ist das Bändchen (erneut) vorzuzeigen.

Anmeldung

- Eine Anmeldung zum Lauf erfolgt online über unser [Anmeldeportal](#).
- Der **Meldeschluss** für die Anmeldung ist der **10.04.2022**.
- Für Startunterlagen, die im Voraus abgeholt werden sollen, muss die Anmeldung bis zum 27.03.2022 erfolgen.

Nachmeldung

- Eine Nachmeldung vor Ort am Lauftag ist nicht möglich.
- Vom **11.04. – 15.04.** ist eine Nachmeldung **online** über unsere Webseite möglich.
- Es fallen 5 € Nachmeldegebühren an.
- Die Startnummer wird nicht personalisiert sein.
- Eine Abholung der Startunterlagen ist nur Karsamstag möglich.

Startzeiten

- 10.30 Uhr Sparkasse Paderborn-Detmold Bambini Lauf Grundschule
- 11:15 Uhr Paderborn Lippstadt Airport 5 km Fit and Fun Lauf
- 12:30 Uhr Hotel Vivendi 10 km Lauf
- 14:00 Uhr Laufladen Endspurt Halbmarathon

Abholung der Startunterlagen

Für die Abholung der Startunterlagen wird die Startnummer und ggfs. die Anmeldebestätigung benötigt. Die Nummer wird vor dem Lauf per Mail zugesendet. Sollte die Mail nicht auffindbar sein, befindet sich die Startnummer auch in der [Starterliste](#) auf unserer Webseite.

Im Osterlaufbüro

(SC Grün-Weiß Paderborn, Schützenplatz 3, 33102 Paderborn)

- Dies zählt nur für Anmeldungen bis zum 27.03.!
- Von Montag, den **11.04.** bis Donnerstag, den **14.04.** von **8:00 – 18:00 Uhr**

Im Sportzentrum Maspornplatz im Innenraum der Sporthalle

(Schützenweg 1b, 33102 Paderborn)

- Dies zählt für alle Anmeldungen ab dem 28.03. und für Anmeldungen davor!
- **Karfreitag**, den 15.04. von **10:00 – 17:00 Uhr**

- **Karsamstag**, den 16.04. **ab 9:30 Uhr**

Startnummern

- Die Startnummer müssen in voller Größe **auf der Brust** oder mit einem Startnummernband von vorne **gut sichtbar** getragen werden.
- Teilnehmende, die die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändern, insbesondere den Werbeeindruck unkenntlich machen, werden disqualifiziert.

Zeitnahme per ChampionChip

- Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich mit dem ChampionChip von mika:timing.
Ohne ChampionChip ist eine Teilnahme nicht möglich!
- Bei der Anmeldung kann zwischen Eigenchip, ChampionChip mieten (5 €) oder ChampionChip kaufen (30 €) ausgewählt werden.
- Bei einem Eigenchip muss die Chipnummer bei der Anmeldung angegeben werden.
- Bei einer Chipmiete muss der unbeschädigte Chip bis spätestens zwei Stunden nach der Veranstaltung an der Chip-Rückgabe abgegeben werden. Dann wird nur die 5 € Chipmiete gezahlt.
- Wird der Chip nach dem Lauf behalten, werden 25 € vom angegebenen Konto bzw. Kreditkarte abgebucht und der Chip wird zum eigenen, personalisierten ChampionChip. Dieser kann für alle zukünftigen Veranstaltungen mit ChampionChip-Zeitmessung, sofern ein Eigenchip zugelassen ist, genutzt werden. Also auch für alle kommenden Osterläufe.

Laufstrecke

- Start und Ziel befinden sich am Heierswall, direkt beim Sportzentrum Maspornplatz.
- Die gesamte Strecke führt über **asphaltierte Straßen**.
- Es handelt sich um einen Rundkurs. Beim 5 & 10 km Lauf wird eine Runde gelaufen, beim Halbmarathon zwei.
- Wasserstellen und eine ausreichende Zielverpflegung sind eingerichtet, insgesamt gibt es drei Verpflegungsstellen.
- Die Strecken sind nach IAAF/AIMs offiziell vermessen.



Einteilung in Startblöcke

- Der **Hotel Vivendi 10 km Lauf** ist auf **4500 Teilnehmende beschränkt**.
- Deswegen erfolgt eine Einteilung der Teilnehmenden in **drei Startblöcke**.
- Die Einteilung richtet sich nach den bei der Anmeldung angegebenen Zielzeiten. Im Block A befinden sich die schnellsten LäuferInnen, danach kommt Block B und zum Schluss Block C.
- Der Vermerk des Startblocks befindet sich auf der Startnummer, zudem kontrolliert unsere Security bei den Zugängen zu den Startblöcken.

Auszeichnung & Medallengravur

- Jeder Teilnehmende bekommt direkt beim Zieleinlauf eine eigens für die Veranstaltung **geprägte Medaille**.
- Für einen Aufpreis von 10 € kann diese im Sportzentrum mit der eigenen Zielzeit individualisiert werden.
- Eine individuelle Urkunde wird nach dem Lauf per Mail zugesendet und ist zudem ab ca. 20 Uhr am Lauftag unter unserer [Ergebnisliste](#) abruf- und ausdrückbar.

Siegerehrung

- In jedem Lauf werden die ersten drei Plätze prämiert.
- Die Siegerehrungen werden **direkt im Anschluss** an den jeweiligen Wettbewerb durchgeführt.

Umkleide- & Duschkmöglichkeiten

- Umkleidekabinen und Duschen befinden sich im **Sportzentrum Maspornplatz** & in der **Kreissporthalle am Rolandsweg**. Letztere befindet sich neben dem Parkhaus Rolandsweg (steht am Lauftag nicht zur Verfügung) und ist vom Sportzentrum schnell fußläufig zu erreichen.

Kleiderdepot

- Zur Abgabe & Aufbewahrung von Kleidung und Schuhe steht unser Kleiderdepot im Sportzentrum Maspornplatz im **Innenraum der Sporthalle** zur Verfügung.
- Unter Angabe der Startnummer können dort Taschen unentgeltlich deponiert werden.

Park & Ride

- Am Karsamstag steht **alle 15 Minuten von 10:00 – 18:00** Uhr ein kostenloser Park & Ride Service zum Veranstaltungsgelände zur Verfügung.
- Abfahrtsort: Benteler Arena, P1 Parkplatz Stadion, Im Quinhagen 96, 33104 Paderborn.

Sport- & Vitalitätsmesse

- Unsere Sport- & Vitalitätsmesse wird in diesem Jahr nicht im Sportzentrum, sondern auf dem **Osterpark** stattfinden.
- Von 9:00 – 18:00 Uhr präsentieren sich Unternehmen und Gesundheitsdienstleister und bieten Produkte und Leistungen rund um die Themenbereiche Sport, Gesundheit, Vitalität und Fitness zu attraktiven Preisen.

Läufershirts

- Wie jedes Jahr bieten wir ein **limitiertes Läufershirt**, traditionellerweise gestaltet vom Paderborner Künstler Herman.
- Das atmungsaktive Funktionsshirt mit angenehmen Tragekomfort stellt unser Hauptsponsor **hummel/newline**.
- Für 29,90 € kann das Shirt direkt bei der Anmeldung mitbestellt werden oder über unseren [Online-Shop](#) separat erworben werden.

Sparkasse Paderborn-Detmold Bambini Läufe

- Der Bambini Lauf findet auch in diesem Jahr wieder statt, ist allerdings auf den Lauf für **Grundschulkinder begrenzt**. Startzeit ist um **10:30 Uhr**.
- Teilnehmen können Kinder der Jahrgänge 2012 und jünger. Die Streckenlänge beträgt 1,5 km.
- Eine Anmeldung erfolgt entweder über die Grundschule oder per Mail mit Namen und Alter des Kindes an bambinilauf@paderborner-osterlauf.de
- Der Treffpunkt für alle Kinder befindet sich auf dem westlichen Teil des Maspornplatzes im Rahmen des Osterparks.
- Der Lauf für Kindergartenkinder findet am Karsamstag nicht statt! Als Ersatz ist eine alternative Sportaktion für alle begeisterten Kitas geplant. Nähere Infos folgen noch.

IKK Classic Firmencup

- Für **Firmen** gibt es beim Paderborner Osterlauf eine **eigene Wertung**, den Firmencup.
- Anmelden können sich Firmen ab einer Mindestanzahl von drei Teilnehmenden des gleichen Laufs. Hier muss im Zuge der Anmeldung einfach ein Häkchen bei Firmencup gesetzt werden.
- Die Wertung zählt für folgende Läufe: Paderborn Lippstadt Airport 5 km Fit and Fun Lauf, Hotel Vivendi 10 km Lauf, Laufladen Endspurt Halbmarathon.
- Die [Anmeldung](#) erfolgt online als Sammelmeldung.
- **Meldeschluss** ist der **10.04.2022**.
- Der Stichtag für Unterlagen, die bereits im Vorfeld abgeholt werden sollen, ist der 27.03.2022 (siehe Abholung der Startunterlagen).
- Die besten Teams unterschiedlicher Kategorien werden im Nachgang des Laufes im Zuge einer eigenen Siegerehrung prämiert.

Studierendenwertung UPB meets Osterlauf

- In Kooperation mit dem Studiengang Sportökonomie der Universität Paderborn gibt es in diesem Jahr erstmals eine **eigene Wertung für alle Studierenden der Uni**.
- Hierfür muss bei der Anmeldung lediglich ein Häkchen bei der Studierendenwertung gesetzt und die eigene Matrikelnummer zur Authentifizierung angegeben werden. Der Studierendenstatus wird bei der Ausgabe der Startunterlagen überprüft.
- Die Wertung zählt für folgende Läufe: Paderborn Lippstadt Airport 5 km Fit and Fun Lauf, Hotel Vivendi 10 km Lauf, Laufladen Endspurt Halbmarathon.
- Die Studierenden profitieren von einer **reduzierten Startgebühr** und einer eigenen **After Run Party**.

Paderborn Kassel Cup

- In Kooperation mit dem Kassel Marathon gibt es mit dem „PaKa Cup“ eine gemeinsame Wertung für Teilnehmende an beiden Läufen.
- Die Wertung zählt in Paderborn für den 10 km Lauf und den Halbmarathon.
- Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich.

dSpace Special Olympics Wertung

- Bei Special Olympic können alle mitmachen. Menschen mit und ohne Behinderung.
- Beim Paderborner Osterlauf wird kein eigener Special Olympics Lauf angeboten, die Teilnehmenden laufen mit allen LäuferInnen zusammen.
- Die Wertung zählt für folgende Läufe: Paderborn Lippstadt Airport 5 km Fit and Fun Lauf, Hotel Vivendi 10 km Lauf, Laufladen Endspurt Halbmarathon.
- Eine Anmeldung erfolgt über Michael Tack (tack.michael@googlemail.com).

Spendenmatte

- Auf dem **Fürstenweg** nach der Verpflegungsstelle befindet sich eine Spendenmatte der German Doctors.
- Beim Laufen über die Matte werden 5 € an unser Projekt im Mathare Valley Slum gespendet. Zur Sicherheit wird vor der Abbuchung noch einmal eine Mail versendet, ob tatsächlich gespendet werden möchte.
- Wer nicht spenden möchte, kann an der linken Seite der Strecke an der Matte vorbeilaufen.