





hellahamburg













TALENT 2023 GESUCHT!

WIR SUCHEN DICH!

Du hast Talent und möchtest Dich beweisen?

Hast Du richtig Spaß am Laufen? Du möchtest Dich Schritt für Schritt weiter verbessern, schneller werden und Erfolg haben? Schließlich gibt es Olympische Spiele alle vier Jahre, Welt- und Europameisterschaften sogar alle zwei Jahre.

Erfülle Dir Deinen Traum und werde Teil der großen Laufszene! Habe Spaß in interessanten Locations wie in Hamburg oder Berlin und beweise Dein Talent beim Laufduell mit Gleichaltrigen!

R5K CHALLENGE

Alle Rennen sind offen für ambitionierte Läuferinnen und Läufer U20 und U23 – es ist deine Challenge dich mit den Besten in Deutschland zu messen und dich hochzuranken. Es gibt viele Talente in Deutschland ob mit oder ohne Vereinszugehörigkeit wir wollen dich sehen – deine PB 's, dein Ehrgeiz und deine Performance durch das Jahr.

..2 PLUS 1"

Sieger in der R5K-Challenge wird, wer in der Zeitaddition zweier Läufe der R5K-Challenge sowie dem Ergebnis des Finallaufs in Berlin die schnellste Zeit aufweist. Diese Wertung wird für 18-/19jährige (U20) und 20- bis 22jährige (U23) ermittelt. Die Sieger werden vom DLV zu einem Sichtungslehrgang eingeladen. Die Siegerin und der Sieger U20 und U23 sind automatisch im Nationalkader Deutschlands – repräsentiere dein Land zukünftig auch auf internationaler Bühne.

DIE TERMINE

SA. 25.03. 5K - ADAC Marathon Hannover

SA. 08.04. 5K – Paderborner Osterlauf –

54. 25:06. 5K – hella hamburg halbmarathon

SA. 23.09. 5K – BMW BERLIN MARATHON

EHRUNG

Innerhalb der einzelnen Veranstaltungen erfolgt für die ersten drei der beiden Altersklassen U20 und U23 eine gesonderte Hervorhebung, Nennung und Siegerehrung der R5K-Challenge.

GESAMTSIEGER/INNEN

Die Ehrung der Gesamtsieger/innen erfolgt im Rahmen des BERLIN MARATHONS.

Es kann nur Gesamtsieger werden wer:

- Zwei 5km-Läufe der R5K-Challenge absolviert; wer drei Läufe absolviert kann die besseren zwei in die Wertung einbringen.
- Zusätzlich am Finale über 5km in Berlin startet.

MEHR ERFAHREN:

Unter www.german road races oder www. leichtathletik.de kannst Du dein aktuelles Ranking einsehen. Folge uns unter: Insta R5K Germany Talent

LET'S DO IT!

Neugierig? Dann kann es losgehen! Aber merke: Ohne Training kein optimales Resultat!