

# 75. Paderborner Osterlauf

# 75



## Karsamstag,

8. April 2023, ab 10.00 Uhr

Bambiniläufe

5-km-Lauf, 10-km-Lauf

Halbmarathon

Inline-Skating

Walking/Nordic Walking

Jetzt anmelden!



[paderborner-osterlauf.de](https://paderborner-osterlauf.de)

Veranstalter:



geplante Startzeit*		bis 08.03.23	bis 02.04.23	Nachmeldung (ab 03.04.2023)
10:30 Uhr	<b>Sparkasse Bambinilauf</b> für Kindergartenkinder (1,2 km)	<b>kostenlos</b>		
11:00 Uhr	<b>Paderborn Lippstadt Airport</b> 5 km Fit and Fun Lauf	<b>20,00 €</b>	<b>23,00 €</b>	<b>28,00 €</b>
11:05 Uhr	<b>MBörso-Computer</b> Walking/Nordic Walking 5 km	<b>20,00 €</b>	<b>23,00 €</b>	<b>28,00 €</b>
11:55 Uhr	<b>Sparkasse Bambinilauf</b> für Grundschulkind (1,5 km)	<b>kostenlos</b>		
12:20 Uhr	<b>Hotel Vivendi</b> 10 km Lauf (Jahrgang 2013 und älter)	<b>28,00 €</b>	<b>33,00 €</b>	<b>38,00 €</b>
13:40 Uhr	<b>Sparkasse Inline-Skate Race</b> Halbmarathon (Jahrgang 2008 und älter)	<b>31,00 €</b>	<b>37,00 €</b>	<b>42,00 €</b>
14:40 Uhr	<b>Laufladen Endspurt</b> Halbmarathon (Jahrgang 2007 und älter, Zielschluss 17:25 Uhr, anschließend verfällt der Versicherungsschutz)	<b>31,00 €</b>	<b>37,00 €</b>	<b>42,00 €</b>
	<b>exklusives Läufershirt von hummel/newline</b>	<b>29,90 €</b>		

Stand: 21. Februar 2022, Änderungen vorbehalten!

\*Die derzeit geplanten Startzeiten sind vorläufig.

zzgl. **Chipgebühr 5,00 €** (Erläuterungen siehe Zeitnahme)

**Im Organisationsbeitrag sind folgende Leistungen enthalten:**

- vorläufige, persönliche Nettozeit per E-Mail am Veranstaltungabend (Voraussetzung: Online-Anmeldung mit Angabe der E-Mail-Adresse)
- personalisierte Urkunde und persönliches Zielvideo per Online-Abruf
- Ergebnisliste per E-Mail bei Online-Anmeldung
- Ergebnisdienst und Soforturkunde auf unserer Homepage
- Startnummer mit eigenem Vornamen
- kostenloser Park & Ride Service am Karsamstag
- exklusive Medaille des 75. Paderborner Osterlaufes bei Zieleinlauf
- Zielverpflegung und Verpflegungspunkte an der Strecke
- Unterhaltung vor, während und nach dem Lauf

**Rahmenprogramm**

- Osterpark
- Sport- und Vitalitätsmesse im Sportzentrum Masperrnplatz ab 10.00 Uhr

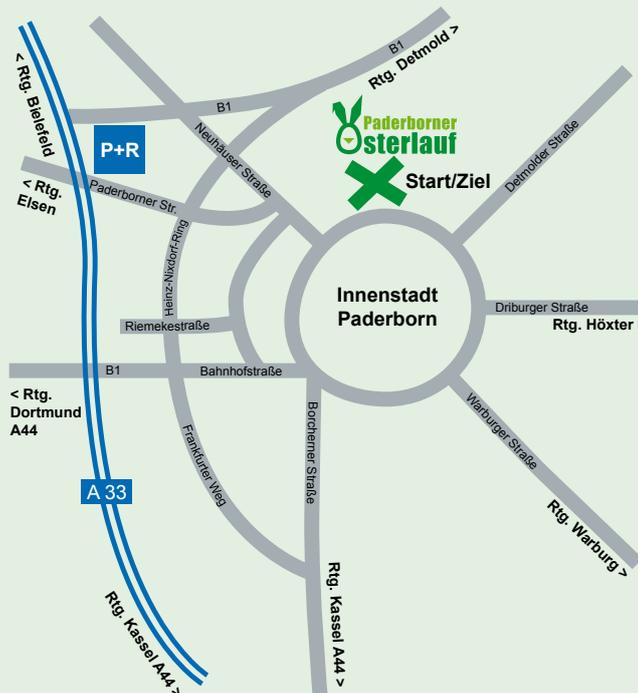
**Charity-Partner German Doctors e.V.**

Der Paderborner Osterlauf ist offizieller Charity-Partner des Vereins German Doctors, die sich in ihren Projekten für ein Leben in Würde einsetzen, indem sie sich um die Gesundheitsversorgung, ausreichende Nahrung und die Ausbildung benachteiligter Menschen in der Dritten Welt kümmern.

Du möchtest ebenfalls Unterstützer werden?

Alle Infos findest du unter:

[paderborner-osterlauf.de/spendenlauf.html](http://paderborner-osterlauf.de/spendenlauf.html)



Mitglied im:



**Park & Ride:**

Alle 15 Min. kostenfreier Shuttle-Service direkt zum Start-Ziel-Bereich.

Abfahrt Home Deluxe Arena, P1 Parkplatz Stadion, Im Quinhagen 96, 33104 Paderborn

## Veranstalter

SC Grün-Weiß 1920 e.V. Paderborn, Schützenplatz 3, 33102 Paderborn in Zusammenarbeit mit der SC Grün-Weiß Paderborn Veranstaltungen GmbH, Schützenplatz 3, 33102 Paderborn und dem Sportservice der Stadt Paderborn, Am Hoppenhof 33, 33104 Paderborn

## Meldestelle und Auskunft

SC Grün-Weiß 1920 e.V. Paderborn,  
Schützenplatz 3, 33102 Paderborn  
Tel.: 05251 / 8811928  
E-Mail: anmeldung@paderborner-osterlauf.de  
Internet: paderborner-osterlauf.de

## Start und Ziel

Sportzentrum Masperrnplatz, Paderborn

## Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich mit dem ChampionChip von Mika-Timing. Bitte wählen Sie bei der Anmeldung, ob Sie einen Eigenchip besitzen oder einen ChampionChip mieten (5,00 €) möchten. Bei einer Chipmiete muss der unbeschädigte Chip bis spätestens 2 Stunden nach der Veranstaltung an den Chip-Rückgabestellen abgegeben werden.

**Ohne Chip ist eine Teilnahme nicht möglich!**

## Durchführungsbestimmungen/Klassen/Wertung

Alle Läufe werden nach den IAAF- u. Leichtathletik-Bestimmungen (IWB) des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) und bei den Frauen und Männern (5km, 10 km und Halbmarathon) als Einzelwertung durchgeführt. Die Klasseneinteilung erfolgt lt. DLO Wertung nach Jahrgangsklassen.

## Laufstrecke

Die gesamten Strecken führen über asphaltierte Straßen (Rundkurs):  
Walking/Nordic Walking, 5 km, 10 km: 1 Runde  
Inline-Skating, Halbmarathon: 2 Runden  
Änderungen vorbehalten!  
Wasserstellen und eine ausreichende Zielverpflegung sind eingerichtet,  
3 Verpflegungsstellen beim 10 km und HM-Lauf.  
Die Strecken sind nach IAAF/AIMS offiziell vermessen.

## Auszeichnungen/Siegerehrung

Alle Teilnehmenden erhalten eine eigens für diese Veranstaltung gestaltete Medaille. Urkunden sind im Internet abruf- und ausdrückbar.  
Alle Siegerehrungen für die Siegerinnen und Sieger (Platz 1-3 jeweils nach Einlauf) werden direkt im Anschluss an den jeweiligen Wettbewerb durchgeführt.

## Anmeldung

Meldungen für die Wettbewerbe sind bis einschließlich 02. April 2023 online unter paderborner-osterlauf.de/anmeldung möglich. Anmeldungen bis einschließlich 02. April 2023 erhalten eine personalisierte Startnummer, danach werden die Startnummern nur noch ohne Namen ausgegeben. Die Zahlung des Organisationsbeitrags kann nur mittels Einzugsermächtigung erfolgen.  
Tritt ein gemeldeter Teilnehmender nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Organisationsbeitrages. Gegen Vorlage eines ärztlichen Attests erstatten wir die reine Startgebühr.  
Der Organisationsbeitrag setzt sich aus einem Grundbeitrag (25%) und einem Startgeld (75%) zusammen. Im Falle einer coronabedingten Absage des Paderborner Osterlaufes 2023 wird das Startgeld erstattet.

## Startunterlagen

Bei einer Anmeldung bis einschließlich zum 19.03.2023 können die Startunterlagen im Vorfeld des Laufs beim SC Grün-Weiß Paderborn (Schützenplatz 3, 33102 Paderborn) abgeholt werden. Genaue Informationen zu den Abholzeiten erhalten alle Laufenden rechtzeitig online über unsere Teilnehmergebenheiten sowie per Mail.  
Im Rahmen der Online-Anmeldung kann auch der postalische Versand der Startunterlagen gebucht werden (bei Anmeldungen bis zum 19.03.2023). Bei einer Anmeldung nach dem 19.03.2023 können die Startunterlagen ausschließlich am Karfreitag/Karsamstag im Sportzentrum Masperrnplatz abgeholt werden.

## Nachmeldungen

Nachmeldungen können ab dem 03. April 2023 online unter paderborner-osterlauf.de erfolgen. Die Nachmeldungen müssen bis spätestens 60 min vor dem jeweiligen Lauf erfolgt sein.

## Startnummern

Die Startnummern müssen in voller Größe gut sichtbar auf der Brust getragen werden. Alle Teilnehmenden, die die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändern, insbesondere den Werbeindruck unkenntlich machen, werden disqualifiziert.

## Umkleide- und Duschmöglichkeiten

Umkleide- und Duschmöglichkeiten befinden sich im Sportzentrum Masperrnplatz. In der Kreissporthalle am Rolandsweg stehen weitere Umkleidemöglichkeiten und Toiletten zur Verfügung. Die Kleiderabgabe befindet sich im Schulzentrum gegenüber dem Sportzentrum Masperrnplatz. Alle Teilnehmenden können im Anschluss an die Wettbewerbe gegen Vorlage der Startnummer kostenlos in der „Schwimmoper“ duschen (Einlass bis 17.30 Uhr).

## Zimmerreservierungen

Hotel Vivendi (hotel-vivendi.de)  
Tourist Information Paderborn  
Telefon: 05251/88-2980  
E-Mail: tourist-info@paderborn.de  
paderborn.de/hotels

## Klimaneutralität

Bitte unterstützt uns bei der Umsetzung unserer Klimaziele. Bildet Fahrergemeinschaften, kommt mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Fahrrad zum Osterlauf.

## Offizielles Läufershirt zum 75. Paderborner Osterlauf 2023

Gemeinsam mit unserem Hauptsponsor hummel/newline präsentieren wir unser Jubiläumsshirt zum 75. Paderborner Osterlauf, welches traditioneller Weise von Künstler Herman gestaltet wurde. Das atmungsaktive Funktionsshirt bietet einen angenehmen Tragekomfort und ist darüber hinaus ein echter Hingucker. Für 29,90 € kann das limitierte Shirt bei der Online-Anmeldung oder in unserem Online-Shop bestellt werden.

## Coronamaßnahmen

Der Osterlauf 2023 wird auf Grundlage der derzeitigen gültigen Coronaschutzverordnung geplant, die im Moment keine Einschränkungen vorsieht. Wir behalten uns vor, die Veranstaltung laufend den aktuellen behördlichen Vorgaben und dem Infektionsgeschehen anzupassen.

## Sparkasse Bambini-Läufe

Die Sparkasse Paderborn-Detmold präsentiert die 25. Bambini-Läufe im Rahmen des Paderborner Osterlaufs für Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2013 und jünger. Die Läufe werden in zwei Altersstufen durchgeführt:

### • Bambini-Lauf für Kindergartenkinder

Streckenlänge: ca. 1,2 km

Ein Elternteil in Sportkleidung darf die Kinder begleiten!

### • Bambini-Lauf für Grundschul Kinder

Streckenlänge: ca. 1,5 km

Keine Begleitung durch die Eltern!

Alle Kinder erhalten eine Teilnahmeurkunde und eine Medaille.

Es erfolgt keine Zeitnahme und keine Wertung.

Es wird kein Startgeld erhoben.

## MBörso-Computer Walking/Nordic Walking

Die Teilnehmenden starten gemeinsam. Die Auswertung erfolgt in alphabetischer Reihenfolge, die Zeitmessung ausschließlich durch den ChampionChip. Es erfolgt keine Siegerehrung.

## Hotel Vivendi 10 km Lauf

Der Hotel Vivendi 10 km Lauf wird in Startgruppen organisiert. Anhaltspunkt hierfür ist die bei der Anmeldung angegebene Zielzeit. Detaillierte Informationen werden im Vorfeld mitgeteilt. **Die Teilnehmerzahl ist auf 4.500 Laufende beschränkt.** Frühzeitig anmelden und von Rabatten profitieren.

## Sparkasse Inline-Skate Race

24. Paderborner Inline-Skating-Wettbewerb mit offizieller Zeitmessung durch den ChampionChip. Die Wertung erfolgt in den Klassen männliche/weibliche Jugend & Männer/Frauen. Alle Teilnehmenden erhalten eine Medaille. **Ohne Schutzkleidung und Helm ist ein Start nicht möglich!** Bei Missachtung besteht kein Anspruch auf Erstattung des Startgelds. Auf Hindernisse, wie z. B. Gulli-, Kanaldeckel und Aufpflasterungen, ist zu achten! **Die 1. Runde muss in max. 45 Min. absolviert sein.** Langsamere Teilnehmende müssen das Feld nach der 1. Runde räumen.

## mediFit Firmencup

Ausschreibungsunterlagen für den mediFit Firmencup (5 km, 10 km und HM) finden sich im Internet. Die Teilnahme ist nicht für Netzwerke oder Teams sondern ausschließlich für Firmen möglich. Die Anmeldung erfolgt online unter paderborner-osterlauf.de als Sammelanmeldung. Der Meldeschluss für den mediFit Firmencup ist der 02.04.2023. Nur Unterlagen für Startende, die bis zum 19.03.2023 angemeldet werden, können bereits im Vorfeld des Laufs gesammelt abgeholt werden (siehe Punkt „Startunterlagen“).

## Paderborn Kassel-Cup

Im Rahmen der Kooperation zwischen dem **Paderborner Osterlauf** und dem **Kassel Marathon 2023** gibt es mit dem „PaKa Cup“ eine gemeinsame Wertung für Startende, die an beiden Veranstaltungen teilnehmen. Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mehr Infos unter:

paderborner-osterlauf.de oder kassel-marathon.de

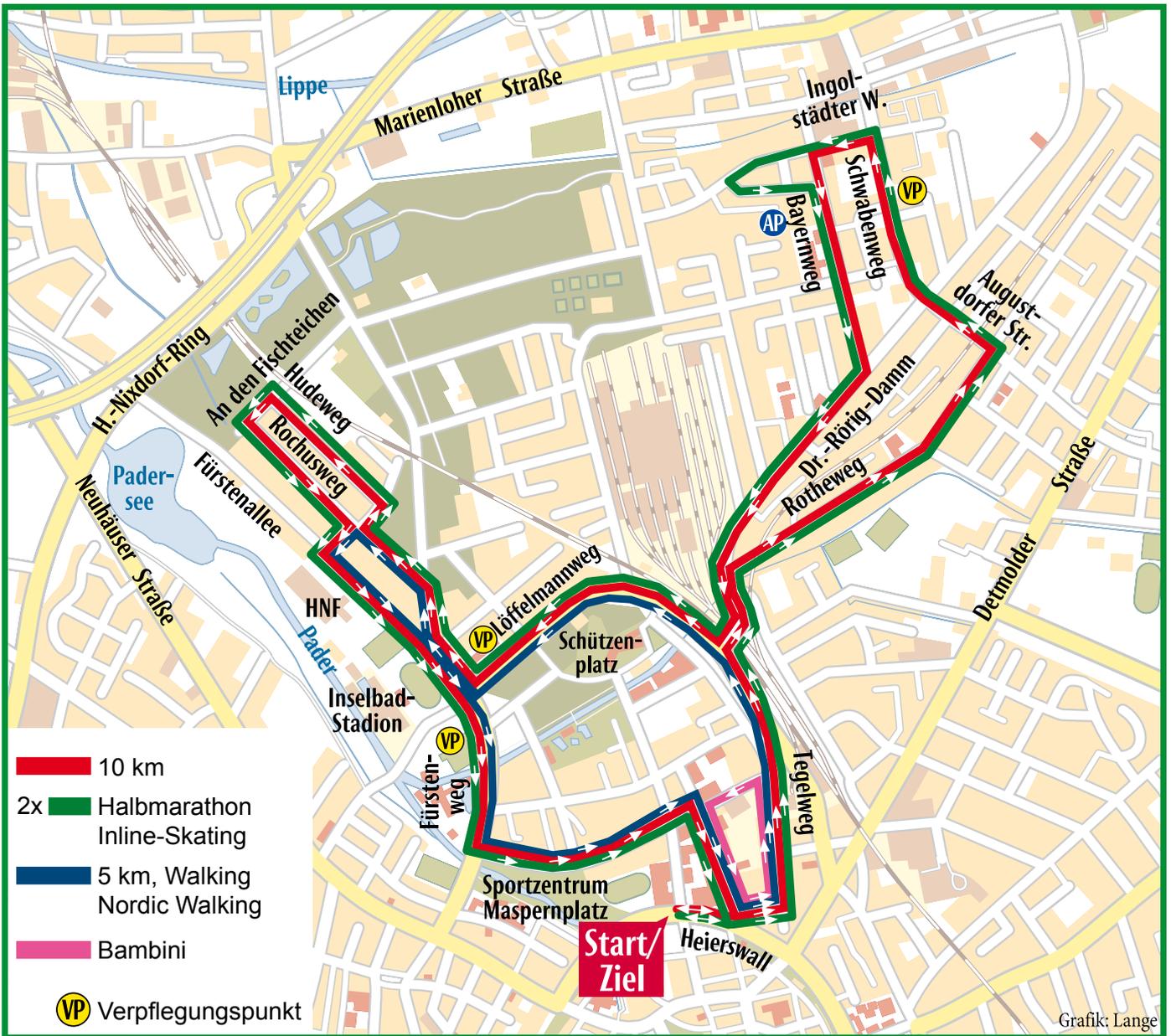
## dSPACE Special Olympics Wertung

Bei Special Olympics können alle mitmachen, Menschen mit und ohne Behinderung. Beim Paderborner Osterlauf wird kein eigener Special Olympics Lauf angeboten, sondern die Laufenden können an folgenden Disziplinen teilnehmen: MBörso-Computer Walking/Nordic Walking, Paderborn Lippstadt Airport 5km Fit and Fun Lauf, Hotel Vivendi 10 km Lauf, Laufladen Endspurt Halbmarathon

## Studierendenwertung: UPB meets Osterlauf

In Kooperation mit dem Studiengang Sportökonomie der Universität Paderborn wird eine eigene Wertung für alle Studierenden der Uni Paderborn angeboten. Weitere Informationen hierzu unter [blogs.uni-paderborn.de/upb-meets-osterlauf](https://blogs.uni-paderborn.de/upb-meets-osterlauf)

# Paderborner Osterlauf 2023 - Streckenplan



Änderungen vorbehalten!

Mit freundlicher Unterstützung von:

LEX LAUFEXPERTEN  
LAUFLADEN ENDSPIRIT

die thiel gruppe.

PADERBORN  
LIPPSTADT  
AIRPORT

Krombacher  
ALKOHOLFREI  
0,0%

dSPACE

PHÖNIX  
CONTACT

Westfälisches Volksblatt  
die Lokalzeitung

Sparkasse  
Paderborn-Detmold

hotel  
VIVENDI

Bad Driburger  
NATURPARKQUELLEN

Höffner  
Wo Wohnen wenig kostet!

FALKEN  
REIFEN

lichtenstein  
medien

radio  
HOCHSTIFT

lean-pro  
Licht | Ton | Video | Bühne

STAGEX  
IT- und Unternehmensmanagement



[paderborner-osterlauf.de/anmeldung.html](https://paderborner-osterlauf.de/anmeldung.html)



[www.facebook.com/  
PaderbornerOsterlauf](https://www.facebook.com/PaderbornerOsterlauf)



[www.instagram.com/  
paderborner\\_osterlauf/](https://www.instagram.com/paderborner_osterlauf/)