

72. Paderborner Osterlauf

e-on



Gemeinsam läuft´s besser!

dSPACE


erima.

Special-Olympics-Lauf

Karsamstag, 31. März 2018

5 km, 10 km, Halbmarathon,
Nordic Walking



paderborner-osterlauf.de

 **SC Grün-Weiß**
1920 e.V. Paderborn


paderborn.de
Paderborn
überzeugt.

Special Olympics

Special Olympics ist die größte Sport-Organisation für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Bei Special Olympics können alle mitmachen: Menschen mit und ohne Behinderung. Dabei ist es egal, wie stark oder schnell ein Sportler ist.

Eunice Kennedy-Shriver hat Special Olympics 1968 in den USA gegründet. Sie war die Schwester von John F. Kennedy. John F. Kennedy war früher Präsident der USA.

Special Olympics bietet in vielen Sportarten Trainings-Angebote und tolle Wettbewerbe. Schon über vier Millionen Sportler machen heute bei Special Olympics mit. Special Olympics gibt es in 170 Ländern, in Deutschland seit 1991.

Bei Special Olympics können die Athleten zeigen, was sie können.

Das sind die Ziele von Special Olympics:

- Jeder Mensch soll Sport machen können.
- Jeder Mensch soll an Sport-Wettbewerben teilnehmen können.
- Jeder Mensch soll anerkannt sein.
- Jeder Mensch soll überall dabei sein können.

Unified Sports® Laufprojekt „Gemeinsam läuft's besser“

Ziel des Laufprojektes ist es, Unified Laufgruppen aufzubauen. Unified Laufgruppen sind gemeinsame Laufgruppen von Menschen mit und ohne Behinderung.

Sie trainieren regelmäßig gemeinsam und nehmen zusammen an Lauf-Veranstaltungen teil. So lernen sie sich besser kennen und können Freude, Spaß und Erlebnisse miteinander teilen.

Schon 1.000 Läuferinnen und Läufer machen mit.

Coca Cola unterstützt das Laufprojekt mit seiner Marke Lift.
Darum heißen die Laufgruppen:
„Lift Unified Laufgruppen“
Lift ist eine Apfel-Schorle.



dSPACE Special-Olympics-Lauf (inklusive Lauf)

Beim Paderborner Osterlauf wird kein eigener Special-Olympics-Lauf angeboten, sondern die Läuferinnen und Läufer können an folgenden Läufen teilnehmen:

- **5 km Fit & Fun Lauf**
Startzeit 11:15 Uhr
- **Mbörso-Computer-Nordic-Waking-Lauf (5 km)**
Startzeit 11:25 Uhr
- **E.ON 10 km Lauf**
Startzeit 12:40 Uhr
- **Laufladen Endspurt Halbmarathon**
Startzeit 15:00 Uhr

Durch den gemeinsamen Start mit allen anderen Läufern wird dem Inklusionsgedanken Rechnung getragen. In jedem Lauf gibt es für die Läuferinnen und Läufer mit geistiger Behinderung eine eigene Wertung. Im Anschluss an den jeweiligen Wettbewerb gibt es für die Siegerinnen und Sieger (Platz 1-3) eine Siegerehrung. Special Olympics übernimmt die Startgebühr für die Athleten! Die Laufpartner können wählen: mit Chip fällt eine Startgebühr an, ohne Chip entfällt diese!

Anmeldungen bitte an Michael Tack:
tack.michael@googlemail.com

Der Lauf wird mit Unterstützung der TuRa Elsen, durch die Caritas Wohn- und Werkstätten und des Fördervereins Special Olympics Paderborn e.V. durchgeführt.

**Special
Olympics**
Nordrhein-Westfalen



Alle Läuferinnen und Läufer, die sowohl beim Paderborner Osterlauf (5 km, 10 km oder Halbmarathon) als auch beim Klingenthal Sport Marathon Salzkotten (5,5 km, 10 km oder Halbmarathon) starten, kommen in eine **Kombi-Wertung**. Es erfolgt die Zeitaddition der Teilnehmer nach Streckenlängen. Daraus erfolgt eine gemeinsame Siegerehrung. Die Teilnahme an der Kombi-Wertung muss bei der Anmeldung zum Paderborner Osterlauf mitgeteilt werden.

Weitere Infos erhaltet ihr unter:
www.specialolympics.de/nrw
www.paderborner-osterlauf.de