

76. Paderborner Osterlauf



**Karsamstag,
30. März 2024, ab 10.00 Uhr**

paderborner-osterlauf.de



Veranstalter:



Veranstalter

SC Grün-Weiß 1920 e.V. Paderborn, Schützenplatz 3, 33102 Paderborn in Zusammenarbeit mit der SC Grün-Weiß Paderborn Veranstaltungs GmbH, Schützenplatz 3, 33102 Paderborn und dem Sportservice der Stadt Paderborn, Am Hoppenhof 33, 33104 Paderborn

Meldestelle und Auskunft

SC Grün-Weiß 1920 e.V. Paderborn,
Schützenplatz 3, 33102 Paderborn
Tel.: 05251 / 8811928
E-Mail: anmeldung@paderborner-osterlauf.de
Internet: paderborner-osterlauf.de

Start und Ziel

Sportzentrum Maspelnplatz, Paderborn

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich mit dem mikaTag von Mika-Timing, welcher auf der Rückseite der Startnummer befestigt ist. Dabei handelt es sich um einen Single-Use-Chip, der nach dem Lauf gemeinsam mit der Startnummer behalten/entsorgt werden kann. Ein Zurückgeben des Chips ist ab sofort nicht mehr nötig.

Das Entfernen oder beschädigen des Chips ist unzulässig.

Ohne Chip ist eine Teilnahme nicht möglich!

Durchführungsbestimmungen/Klassen/Wertung

Alle Läufe werden nach den IAAF- u. Leichtathletik-Bestimmungen (IWB) des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) und bei den Frauen und Männern (5 km, 10 km und Halbmarathon) als Einzelwertung durchgeführt. Die Klasseneinteilung erfolgt lt. DLO Wertung nach Jahrgangsklassen.

Laufstrecke

Die gesamten Strecken führen über asphaltierte Straßen (Rundkurs):
Walking/Nordic Walking, 5 km, 10 km: 1 Runde

Inline-Skating, Halbmarathon: 2 Runden

Änderungen vorbehalten!

Wasserstellen und eine ausreichende Zielverpflegung sind eingerichtet, 3 Verpflegungsstellen beim 10 km und HM-Lauf.

Die Strecken sind nach IAAF/AIMS offiziell vermessen.

Auszeichnungen/Siegerehrung

Alle Teilnehmenden erhalten eine eigens für diese Veranstaltung gestaltete Medaille. Urkunden sind im Internet abruf- und ausdrückbar.

Alle Siegerehrungen für die Siegerinnen und Sieger (Platz 1-3 jeweils nach Einlauf) werden direkt im Anschluss an den jeweiligen Wettbewerb durchgeführt.

Anmeldung

Meldungen für die Wettbewerbe sind bis einschließlich 24.03.2024 online unter paderborner-osterlauf.de/anmeldung möglich. Anmeldungen bis einschließlich 24. März 2024 erhalten eine personalisierte Startnummer, danach werden die Startnummern nur noch ohne Namen ausgegeben. Die Zahlung des Organisationsbeitrags kann nur mittels Einzugsermächtigung erfolgen.

Tritt ein gemeldeter Teilnehmender nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Organisationsbeitrages. Gegen Vorlage eines ärztlichen Attests erstatten wir die Startgebühr (abzgl. 5€ Bearbeitungsgebühr).

Startunterlagen

Bei einer Anmeldung bis einschließlich zum 10.03.2024 können die Startunterlagen im Vorfeld des Laufs beim SC Grün-W eiß Paderborn (Schützenplatz 3, 33102 Paderborn) abgeholt werden. Genaue Informationen zu den Abholzeiten erhalten alle Laufenden rechtzeitig online über unsere Teilnahmeinfos sowie per Mail.

Im Rahmen der Online-Anmeldung kann auch der postalische Versand der Startunterlagen gebucht werden (bei Anmeldungen bis zum

10.03.2024). Bei einer Anmeldung nach dem 10.03.2024 können die Startunterlagen ausschließlich am Karfreitag/Karsamstag im Sportzentrum Maspornplatz abgeholt werden.

Nachmeldungen

Nachmeldungen können ab dem 25. März 2024 online unter paderborner-osterlauf.de erfolgen. Die Nachmeldungen müssen bis spätestens 60 min vor dem jeweiligen Lauf erfolgt sein.

Startnummern

Die Startnummern müssen in voller Größe gut sichtbar auf der Brust getragen werden. Alle Teilnehmenden, die die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändern, insbesondere den Werbeindruck unkenntlich machen, werden disqualifiziert.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten

Umkleide- und Duschmöglichkeiten befinden sich im Sportzentrum Maspornplatz. Die Kleiderabgabe befindet sich im Schulzentrum gegenüber dem Sportzentrum Maspornplatz. Alle Teilnehmenden können im Anschluss an die Wettbewerbe gegen Vorlage der Startnummer kostenlos in der „Schwimmoper“ duschen (Einlass bis 17.30 Uhr).

Zimmerreservierungen

Hotel Vivendi (hotel-vivendi.de)
Tourist Information Paderborn
Telefon: 05251/88-2980
E-Mail: tourist-info@paderborn.de
paderborn.de/hotels

Klimaneutralität

Bitte unterstützt uns bei der Umsetzung unserer Klimaziele. Bildet Fahrgemeinschaften, kommt mit öffentlichen Verkehrsmittel oder mit dem Fahrrad zum Osterlauf. Ab 2024 fahren alle Läufer/innen und Volunteers kostenfrei mit dem PaderSprinter zum Osterlauf (als Fahrkarte dient die Meldebestätigung in Verbindung mit einem Lichtbildausweis).

Offizielles Läufershirt zum 76. Paderborner Osterlauf 2024

Gemeinsam mit unserem Hauptsponsor hummel/newline präsentieren wir unser Läufershirt zum 76. Paderborner Osterlauf, welches vom Paderborner Künstler Lukas Michalski gestaltet wurde. Das atmungsaktive Funktionsshirt bietet einen angenehmen Tragekomfort und ist darüber hinaus ein echter Hingucker. Für 29,90 € kann das limitierte Shirt bei der Anmeldung oder in unserem Online-Shop bestellt werden.

Teilnahmebegrenzungen und Startblöcke

Der Hotel Vivendi 10 km Lauf, der Paderborn Lippstadt Airport 5 km Fit and Fun Lauf und der Laufladen Endspurt Halbmarathon werden in Startgruppen organisiert. Anhaltspunkt hierfür ist die bei der Anmeldung angegebene Zielzeit. Detaillierte Informationen werden im Vorfeld mitgeteilt. Die Teilnehmerzahl beim Hotel Vivendi 10 km Lauf ist auf 4.500 Laufende beschränkt.

Sparkasse Bambini-Läufe

Die Sparkasse Paderborn-Detmold präsentiert die 26. Bambini-Läufe im Rahmen des Paderborner Osterlaufs für Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2014 und jünger. Die Läufe werden in zwei Altersstufen durchgeführt:

• Bambini-Lauf für Kindergartenkinder

Streckenlänge: ca. 1,2 km

Ein Elternteil in Sportkleidung darf die Kinder begleiten!

• Bambini-Lauf für Grundschul Kinder

Streckenlänge: ca. 1,5 km

Keine Begleitung durch die Eltern!

Alle Kinder erhalten eine Teilnahmeurkunde und eine Medaille.
Es erfolgt keine Zeitnahme und keine Wertung.
Es wird kein Startgeld erhoben.

MBörso-Computer Walking/Nordic Walking

Die Teilnehmenden starten gemeinsam. Die Auswertung erfolgt in alphabetischer Reihenfolge, die Zeitmessung ausschließlich durch den mikaTag. Es erfolgt keine Siegerehrung.

PaderSprinter Inline-Skate Race

25. Paderborner Inline-Skating-Wettbewerb mit offizieller Zeitmessung durch zwei mikaTags, die jeweils seitlich am Helm befestigt werden. Die Wertung erfolgt in den Klassen männliche/weibliche Jugend & Männer/Frauen. Alle Teilnehmenden erhalten eine Medaille. **Ohne Schutzkleidung und Helm ist ein Start nicht möglich!** Bei Missachtung besteht kein Anspruch auf Erstattung des Startgelds. Auf Hindernisse, wie z. B. Gulli-, Kanaldeckel und Aufpflasterungen, ist zu achten! **Die 1. Runde muss in max. 45 Min. absolviert sein.** Langsamere Teilnehmende müssen das Feld nach der 1. Runde räumen.

mediFit Firmencup

Ausschreibungsunterlagen für den mediFit Firmencup (5 km, 10 km und HM) finden sich im Internet. Die Teilnahme ist nicht für Netzwerke oder Teams sondern ausschließlich für Firmen möglich. Die Anmeldung erfolgt online unter paderborner-osterlauf.de als Sammelanmeldung.

Der Meldeschluss für den mediFit Firmencup ist der 24.03.2024. Nur Unterlagen für Startende, die bis zum 10.03.2024 angemeldet werden, können bereits im Vorfeld des Laufs gesammelt abgeholt werden (siehe Punkt „Startunterlagen“).

Paderborn Kassel-Cup

Im Rahmen der Kooperation zwischen dem **Paderborner Osterlauf** und dem **Kassel Marathon 2024** gibt es mit dem „PaKa Cup“ eine gemeinsame Wertung für Startende, die an beiden Veranstaltungen teilnehmen. Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mehr Infos unter:

paderborner-osterlauf.de oder kassel-marathon.de

dSPACE Special Olympics Wertung

Bei Special Olympics können alle mitmachen, Menschen mit und ohne Behinderung. Beim Paderborner Osterlauf wird kein eigener Special Olympics Lauf angeboten, sondern die Laufenden können an folgenden Disziplinen teilnehmen: MBörso-Computer Walking/Nordic Walking, Paderborn Lippstadt Airport 5km Fit and Fun Lauf, Hotel Vivendi 10 km Lauf, Laufladen Endspurt Halbmarathon

Studierendenwertung: UPB meets Osterlauf

In Kooperation mit dem Studiengang Sportökonomie der Universität Paderborn wird eine eigene Wertung für alle Studierenden der Uni Paderborn angeboten. Weitere Informationen hierzu unter blogs.uni-paderborn.de/upb-meets-osterlauf

R5K-Tour - die Nachwuchs-Laufserie

Auch im Jahr 2024 ist der Paderborner Osterlauf Teil der R5K-Tour für Nachwuchsathletinnen und -Athleten der Altersklassen U20 und U23. Weitere Infos unter www.paderborner-osterlauf.de/r5k-tour

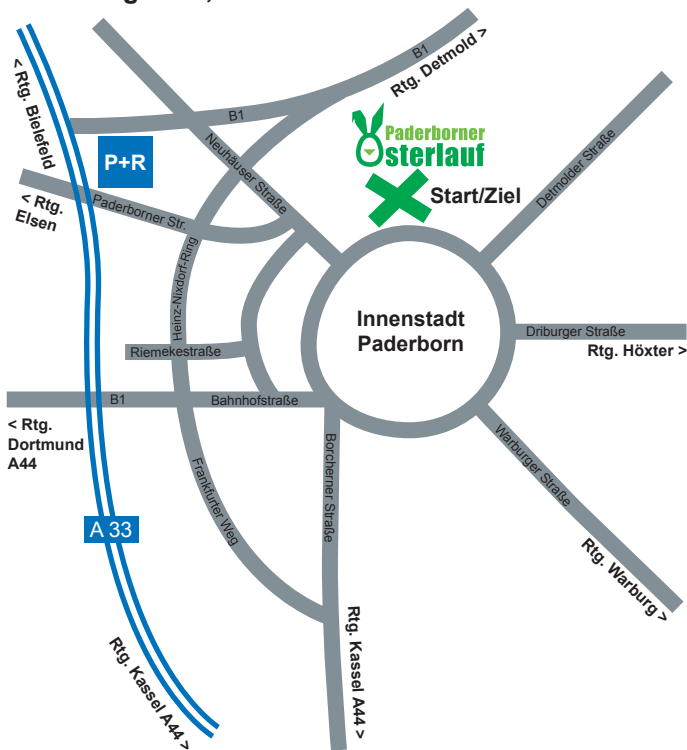
NEU: mit dem PaderSprinter kostenlos anreisen

Alle Teilnehmenden und Volunteers fahren am Karsamstag kostenlos mit allen Linienbussen des PaderSprinter zum Osterlauf und wieder zurück. Als Fahrkarte dient die Meldebestätigung oder die Startnummer in Verbindung mit einem Lichtbildausweis.

Park & Ride:

Alle 15 Min. kostenfreier Shuttle-Service
direkt zum Start-Ziel-Bereich.

Abfahrt Home Deluxe Arena, P1 Parkplatz Stadion,
Im Quinhagen 96, 33104 Paderborn



Rahmenprogramm

- Osterpark
- Sport- und Vitalitätsmesse im Sportzentrum Masperrnplatz ab 10.00 Uhr

Charity-Partner German Doctors e.V.

Der Paderborner Osterlauf ist offizieller Charity-Partner des Vereins German Doctors, die sich in ihren Projekten für ein Leben in Würde einsetzen, indem sie sich um die Gesundheitsversorgung, ausreichend Nahrung und die Ausbildung benachteiligter Menschen in der Dritten Welt kümmern.

Du möchtest ebenfalls Unterstützer werden?

Alle Infos findest du unter:

paderborner-osterlauf.de/spendenlauf.html



| geplante Startzeit* | | bis 31.12.23 | bis 28.02.24 | bis 24.03.24 | Nachmeldung (ab 25.03.2024) |
|---------------------|--|------------------|----------------|----------------|--------------------------------|
| 10:30 Uhr | Sparkasse Bambinilauf für Kindergartenkinder (1,2 km) | kostenlos | | | |
| 11:00 Uhr | Paderborn Lippstadt Airport 5 km Fit and Fun Lauf | 20,00 € | 25,00 € | 29,00 € | 33,00 € |
| 11:05 Uhr | MBörso-Computer Walking/Nordic Walking 5 km | 20,00 € | 25,00 € | 29,00 € | 33,00 € |
| 11:55 Uhr | Sparkasse Bambinilauf für Grundschul Kinder (1,5 km) | kostenlos | | | |
| 12:20 Uhr | Hotel Vivendi 10 km Lauf (Jahrgang 2014 und älter) | 27,00 € | 33,00 € | 38,00 € | 43,00 € |
| 13:50 Uhr | PaderSprinter Inline-Skate Race Halbmarathon (Jahrgang 2009 und älter) | 29,00 € | 36,00 € | 42,00 € | 48,00 € |
| 14:50 Uhr | Laufladen Endspurt Halbmarathon (Jahrgang 2008 und älter, Zielschluss 17:35, anschließend verfällt der Versicherungsschutz) | 29,00 € | 36,00 € | 42,00 € | 48,00 € |
| | exklusives Laufshirt von hummel/newline | 29,90 € | | | |

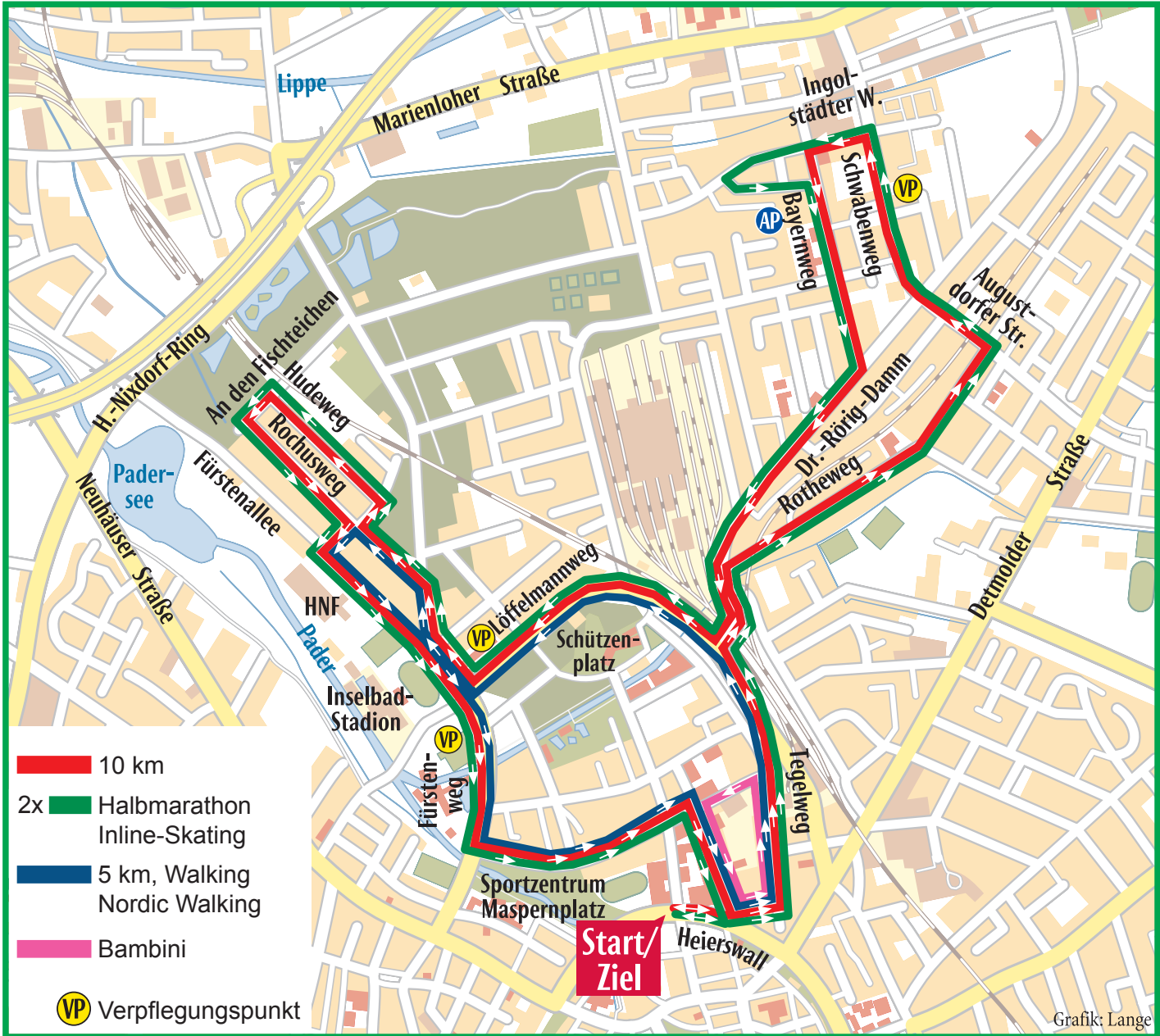
Stand: 15. Februar 2024, Änderungen vorbehalten!

*Die derzeit geplanten Startzeiten sind vorläufig.

Im Organisationsbeitrag sind folgende Leistungen enthalten:

- Mikatag - Transponder zur Zeitnahme (auf der Rückseite der Startnummer)
- Startnummer mit eigenem Vornamen (nur bei Anmeldung bis zum 24.03.2024)
- exklusive Medaille des 76. Paderborner Osterlaufes bei Zieleinlauf
- personalisierte Urkunde per Mail und als Online-Abruf
- persönliches Laufergebnis inkl. Zieleinlaufvideo per Online-Abruf
- vorläufige, persönliche Nettozeit per E-Mail am Veranstaltungsabend
- Zielverpflegung und Verpflegungspunkte an der Strecke
- medizinische Betreuung
- Massage nach dem Lauf
- kostenloser Park & Ride Service am Karsamstag
- Unterhaltung vor, während und nach dem Lauf

Paderborner Osterlauf 2024 - Streckenplan



Grafik: Lange

Änderungen vorbehalten!

Mitglied im:

Mit freundlicher Unterstützung von:



[www.facebook.com/
PaderbornerOsterlauf](https://www.facebook.com/PaderbornerOsterlauf)



[www.instagram.com/
paderborner_osterlauf/](https://www.instagram.com/paderborner_osterlauf/)

paderborner-osterlauf.de/anmeldung.html