



# PAOLA



feat. Svenia Koch

Warm Up- Lied für den Paderborner Osterlauf

Strophe 1      Geh´ vier Schritte vor und dann zurück  
Springe in die Luft ein gutes Stück  
Wink mit Deinen Armen über den Ohren  
Jubel kurz und dann noch mal von vorn

Strophe 2      Bambinis machen sich damit bereit  
Und schaffen diesen Lauf egal wie weit  
Bewegung hält Bambinis kräftig fit  
Kommt alle mit dazu und macht doch mit

Bridge          Bist du mal kaputt und glaubst  
Du schaffst es heute nicht  
Beiß´ fest auf die Zähne  
Denn am Ziel wartet auf Dich

Refrain        Paola beim Osterlauf  
Paola wir sind gut drauf  
Paola ich laufe mit  
Paola den ganzen Weg

Strophe 3      Egal wie schnell Du läufst, wie stark du bist  
Sitzenbleiben das wär´ großer Mist

Bridge          Bist du mal kaputt und glaubst  
Du schaffst es heute nicht  
Beiß´ fest auf die Zähne  
Denn am Ziel wartet auf Dich

Refrain        Paola beim Osterlauf  
Paola wir sind gut drauf  
Paola ich laufe mit  
Paola den ganzen Weg

Bridge          Bist du mal kaputt und glaubst  
Du schaffst es heute nicht  
Beiß´ fest auf die Zähne  
Denn am Ziel wartet auf Dich

Refrain        Paola beim Osterlauf  
Paola wir sind gut drauf  
Paola ich laufe mit  
Paola den ganzen Weg



Text: Dold & Kosmiky; Musik: Dold, Kosmiky, Kreinberg, Möller, Szameit

- ▶▶ Instagram                      ▶▶▶▶ Krawallo\_familienrocknroll
- ▶▶ Youtube                         ▶▶▶▶ www.youtube.com/user/KrAWAlloBand
- ▶▶ Homepage                      ▶▶▶▶ www.FamilienRocknRoll.de

KrAWAllo ist auf allen gängigen Streaming- & Download-Portalen zu finden



... **bewegt**, beim Mit-Tanzen, Mit-Singen, Mit-Machen  
... **bewegt**, denn Musik ist inklusive ("Du bist so" als Hymne der Vielfalt)  
... **bewegt**, wenn mehrere Generationen zusammen Kultur erleben  
... **bewegt**, mit lauter Freude und leisen Momenten mit Gefühlen

... unterstützen mit dem "**Du bist so**"- Internet- Hit das Projekt zum **Welt- Down- Syndrom- Tag** (WDST) 2019 und setzen ein musikalisches Zeichen für Vielfalt. Darüber gesprochen wurde im **ARD Morgenmagazin, der Tagesschau, bei SAT 1, im Maintower, NDR, MDR und WDR, in privaten, lokalen und öffentlich-rechtlichen Radiosendern, in regionalen und lokalen Zeitungsartikeln**, als Post von **Eckart von Hirschhausen, Bethel, Volker Rosin** und **Detlev Jöcker** und so vielen anderen, denen man durch diese kurze Auflistung leider nicht gerecht wird, weil man nicht alle erwähnen kann

... landeten mit dem Titelsong ihres Winteralbums "Rock'n'Roll Weihnacht" auf **Platz 1 der KiRaKa- Charts (WDR)**

... sorgten für die musikalische Umsetzung von "**Durch das Jahr**" - einem vom Erzbistum Paderborn und Ev. Kirchenkreis Herford geförderten Programm für Kita, Grundschulen und Familien, bei dem ein Kirchenjahr erklärt wird

... leisten mit **politischen Kinderliedern** zur Deutschen Teilung, wie "Mitten in Deutschland" und "Vielleicht weil ihre Kinder warten", Beiträge zur Bewusstmachung deutscher Geschichte

... schrieben den Soundtrack zu Bökendorfs "Aschenputtel" **Rockmusical**, das **über 15.000 Zuschauer** in der Spielzeit 2017 in Höxter erlebten

... lieferten mit "Der Martin, Der Luther" den **Soundtrack zum Reformations- Jubiläum**

... kreierten in einem deutschlandweit einzigartigem Projekt ein Konzeptalbum zum Gerben, um das **traditionelle Handwerk** Familien musikalisch nahe zu bringen

... überarbeiteten dies für das **länderübergreifenden (deutsch-tschechisches Grenzgebiet) EU-Projekt** "Traditionelle Handwerke in der Euregio Egrensis", sodass diese Stücke sogar ins Tschechische übersetzt veröffentlicht wurden

... veröffentlichte 2016 bei ZXY Music (zwischen Whigfield & Motörhead) das „Rock'o'Näse“-Album mit einer Menge Rock-, Pop-, Reggae- und Jazz- Songs

... verlegen beim 41065 Musikverlag, der auch mit anderen Szenegrößen wie Randal und Suli Puschban zusammenarbeitet

... werden mit "Wähl die 112 - das Feuerwehrlied" zur **Brandschutzerziehung** eingesetzt

... **sind vor allem eine Kinderparty, die überall in Deutschland für Bewegung sorgt**



**[www.FamilienRocknRoll.de](http://www.FamilienRocknRoll.de)**